

Curso virtual. Planifica tu actividad senderista y de montaña con menores

OBJETIVO:

Esta formación realiza un repaso completo al proceso que debe seguirse para planificar y llevar a cabo actividades senderistas y de montaña con menores en el medio natural.

- La formación se realizará de manera virtual. Cada alumno dispondrá de tiempo suficiente para el seguimiento del curso, su evaluación y la realización de las prácticas propuestas
- Para su seguimiento se requiere de un ordenador o tablet con conexión a internet
- Consta de 10 módulos evaluables, y 4 ejercicios prácticos que se deberán remitir vía la plataforma del curso.
- Durante el curso se realizarán dos tutorías para resolución de dudas. Se atenderán también consultas y dudas por mail y a través del foro.

DESTINATARIOS:

- Monitores y Directores de tiempo libre que realizan o van a realizar actividades de montañas o senderistas en el medio natural con menores.
- Responsables de entidades que organizan campamentos y colonias en Aragón.
- Jóvenes y personas interesadas en esta formación.

FECHAS: del 8 al 30 de abril.

LUGAR: On line

PLAZAS: 100 plazas

DURACIÓN: 32 h

PROGRAMA:

MÓDULO 0	Introducción y consideraciones	1 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Planteamiento del curso y temporización • Repaso a la normativa vigente en Aragón 	
MÓDULO 1	Planifica la actividad	2 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Valorar al grupo • Dónde informarse • Datos de la ruta. El MIDE. El Plan B • Reconocimiento de la ruta • Deja dicho dónde vas: ficha de aviso 	
MÓDULO 2	Equipa tu mochila	2 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Vestirse en montaña • Calzarse en montaña • Material en la mochila • Material del equipo de monitores 	
MÓDULO 3	Actúa con prudencia	2 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Elección del horario • Valorar el estado del grupo • Valorar las condiciones meteorológicas • Valorar el plan B 	
MÓDULO 4	Actividades en alta montaña y otras actividades técnicas	2 h

	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades técnicas y de alta montaña • Pisar nieve: información de última hora y plan B • Consideraciones para progresar por terreno de alta montaña • Planifica+equipa+actua en alta montaña 	
MÓDULO 5	Herramientas para comunicarse. Llamada al 112	3 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Repaso a la conducta PAS en actividades senderista y de montaña • Cobertura 2G, mapas de cobertura y aviso diferido • Envío de coordenadas • Teléfonos satelitales, walkie-talkies y geolocalizadores • Socorrer: algunas consideraciones sobre cómo actuar 	
MÓDULO 6	Herramientas para orientarse 1: los mapas	3 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Coordenadas geográficas y coordenadas UTM • Los mapas: tipos de mapas, elementos del mapa • La escala y las curvas de nivel. Calcular horarios a partir del mapa • Fuentes de mapas. Cada participante con su mapa • Orientar el mapa: la brújula y el GPS 	
MÓDULO 7	Herramientas para orientarse 2: el GPS	3 h
	<ul style="list-style-type: none"> • El sistema GPS. Qué es y que nos aporta • Tipos de GPS. El GPS de nuestro Smartphone • Principales utilidades del GPS en nuestras actividades en el medio natural 	
MÓDULO 8	Nociones sobre meteorología	3 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos • Observando las nubes. Tipos de nubes • Boletines de previsión meteorológica • Herramientas de observación meteorológica • Avisos meteorológicos 	
MÓDULO 9	Actividades formativas para hacer con menores sobre seguridad en montaña	2 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Propuesta de actividades para trabajar la seguridad en montaña con menores 	
MÓDULO 10	Otros recursos	1 h
	<ul style="list-style-type: none"> • Listado a los recursos disponibles 	
EJERCICIOS PRÁCTICOS	Elaboración de 4 ejercicios prácticos	8 h

INSCRIPCIÓN: <http://servicios3.aragon.es/wiaj/> Gratuita, por orden de recepción de solicitudes hasta completar las plazas.

Se entregará certificado de asistencia a los alumnos que completen el Curso.

Tel.: 976 716936

E-mail: formacion.iaj@aragon.es